

AQUA fitness

MIT BIRGIT
IM HOTEL ANGERERHOF IN ANGER

ab Montag 12.01.2026
17:30– 18:20Uhr \ 19:00 – 19:50 Uhr

ab Dienstag 13.01.2026
07:30–08:20Uhr \ 19:30–20:20Uhr

AQUAFITNESS WIRKT

- ☞ kräftigend & mobilisierend
- ☞ entspannend & aktivierend
- ☞ gelenkschonend
- ☞ mit Musik & guter Stimmung



Anmeldung:

Birgit Berger

Mobil: 0664 \ 12 49 336

Begrenzte Teilnehmeranzahl